

## Seminar Einführung in die Klopfakupressur



*«Wenn man mit Flügeln geboren wird,  
sollte man alles dazu tun, sie zum Fliegen zu benutzen.»  
Florence Nightingale*

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die ihr *Leben buchstäblich selbst in die Hand nehmen* wollen. Ganz egal, welche Aus- und Weiterbildungen ich gemacht habe, das Zauberwort *Selbstverantwortung* nahm immer einen hohen Stellenwert ein. Es darf auch einfach sein, sich selber zu helfen.

Als Klopftherapeutin durfte ich mit meinen Klienten zahlreiche positive Erfahrungen sammeln. Nicht selten musste ich staunen, wie gewisse belastende Themen - emotionaler und körperlicher Natur – sich wirksam verändern und auch auflösen konnten. Die Energetische Psychologie / Klopfakupressur ist eine Verbindung von modernsten psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem jahrtausendalten Wissen der chinesischen Medizin. Die Basis liegt in der Erkenntnis, dass sämtliche belastende Emotionen durch eine Blockade im Energiesystem des Körpers (Meridiane) hervorgerufen werden. Durch sanftes, manuelles Beklopfen relevanter Akupunkturpunkte können diese Blockaden aufgelöst werden. Diese Methode eignet sich auch hervorragend zur Stärkung des Immunsystems.

### *Mögliche Themen könnten u.a. sein:*

- Auflösen behindernder Glaubenssätze, Denk- und Leistungsblockaden
- Suchtmässiges Verlangen (z.B. Rauchen)
- Belastende Gefühle wie Scham, Schuld, Trauer, Wut, Eifersucht, Hass, usw.
- Auflösen von Ängsten jeglicher Art, Panikattacken (z.B. Flugangst, Spinnenphobie)
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Leitung: Annamaria Giustolisi, MET-Therapeutin®, Dipl. Golden Age Coach CIS  
Datum/Ort: Samstag, 11. November 2023, Zfbl, Däderizsstrasse 101, 2540 Grenchen  
Zeit: von 10.00 bis ca. 18.00 Uhr, inkl. Pausen  
Preis: CHF 188.00, inkl. Unterlagen  
Anmeldung: [www.giustolisi.ch/kontakt](http://www.giustolisi.ch/kontakt) - 079 829 88 88 oder Zfbl [beratung@zfbl.ch](mailto:beratung@zfbl.ch) - 076 379 06 38